

水遊びが始まります

子どもたちが大好きな時期がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。

園でも子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは職員に伝えてください。子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いします。



「いつもとちがう」
ことがあったら
お知らせください！

下痢などの体調不良はもちろ
ろん、朝起きたときのきげん、
顔色、食欲など。



つめは短く切ってください！

つめが伸びていると、引っかかって
けがをしたり、お友達をひっかいてし
まったりと、思わぬけがを招きます。

汗ケア・スキンケアですこやかな肌を保ちましょう

① お風呂でよく洗い流しましょう

汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できないときは、ぬらしタオルでふき取るとよいでしょう。



② 夏でも忘れず保湿しましょう

子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。

あせもがしやすい 場所をチェック

- ・頭～うなじ、首
- ・背中や胸
- ・腰～おしり
- ・ひじの内側
- ・ひざの裏、太ももの内側 など

汗をかきやすいところ、たまりやすい
ところにできます。

虫刺されがないかチェック

蚊に刺されただけでも、小さな子
どもはかなりはれます。肌をチェッ
クして、かゆみがあるところは冷や
してあげましょう。